MAIL PERMIT No. 2C-17-05-522/ ENTERED AS 1ST CLASS ISSN: 2546-0536

HANEP

Basahin Mo Ito!

Taon 5 Blg.16 Agosto 24-30, 2020 P10.00

ANTI-CYBERCRIME UNIT NG 4-A, TULOY ANG SERBISYO SA GITNA NG PANDEMYA p.2

DEPRESYON 'DI UMUBRA KAY LOVELY ABELLA p. 9

PINANGUNAHAN ni Paranaque City Mayor Edwin L. Olivarez ang pagdalaw sa Barangay San Isidro kaugnay ng isinagawang implementasyon ng "Calibrated and Reasonable Lockdown" sa Silverio Compound. Kasama sina P'que City Administator Fernando Soriano, Paranaque City Police chief P/Col.Robin Sarmiento, City Health Dr. Olga VirtuSio, CENRO chief Bernie Amurao at Punong-Barangay Noel Japlos ng Barangay San Isidro. ***(JIMMY HAO)***

'DATA SHARING' NG LGUs IMINUNGKAHI NG MARIKINA MAYOR p.10

DENR CALABARZON TO ESTABLISH MORE TRASH TRAPS ALONG MANILA BAY TRIBUTARIE p.5

ACCEPTING ADS, PLEASE CALL : 0977-7844136/ 0929-8127638

ANTI-CYBERCRIME UNIT NG 4-A, TULOY ANG SERBISYO SA GITNA NG PANDEMYA

LUNGSOD NG CALAMBA, Laguna (PIA)-- Patuloy sa pagbibigay ng tapat na serbisyo ang Anti-Cybercrime Unit Region 4A sa pamamagitan ng mas maigting na pagbabantay sa iba't-ibang cybercrime na nagaganap sa gitna ng pandemyang COVID-19.

Batay sa pahayag ni Chief Operator PCO, Police Captain Errol Lloyd Adia, sa programang Usapang PIA, bago pa lamang magkapandemya sa bansa marami ng mga kaso ang kanilang nahawakan subalit ng magkaroon na ng pandemya sa ating bayan ay mas lumaganap ang cybercrime sapagkat naging limitado ang galaw at paglabas ng mga tao sa kanilang mga tahanan.

"We are mandated to do an operation against profiteering or yung mga nananamantala na mga nagbebenta ng face masks at alcohol, we have filed numerous cases with that. We are also monitoring online for the proliferation o yung paglaganap po ng mga fake news kung saan po we monitor that, nakikipagcoordinate po kami or other way around meron naman pong mga nagcocomplain sa amin ina-assist po namin sila for filing and prosecution po ng case., ayon kay Police Captain Adia"

Layunin ng ahensya ang magsagawa ng cybercrime investigation kung saan nakikipag-ugnayan sila sa mga complainants, walk-in man o online complainants at kanilang masusing sinusuri ang mga reklamo batay sa kanilang pamantayan o requirements upang matulungan ang mga ito na maipagpatuloy na maisuplong ang kanilang kaso.

Kabilang sa kanilang mandato ng RACU4A ang pagbibigay ng cyber security function upang magkaroon ng kamalayan ang mga netizens tungkol sa paggawa o pagcommit ng iba't-ibang cybercrimes lalo na sa panahon ngayon ng pandemya.

Ayon pa kay PCPT Adia mayroon silang inilunsad na e-Complaint Desk na angkop sa kasalukuyang sitwasyon ng bansa at ito ay inaasahang makatutugon sa mga complaints online upang mas mabilis at maayos na masagot ang mga reklamo ng publiko, sa bawat complaint ay mayroong unique ticket number na maaaring magamit upang ma-track ang proseso at responses online.

Kaugnay nito, bukas ang ahensya at makasisigurong makakaasa ang publiko sa kanilang commitment upang patuloy na magbigay serbisyo at mapangasiwaan ang mga cybercrimes na lumalaganap online lalo't higit sa panahon na mayroon tayong pandemya.

"With the cooperation of the community, also the support of our national headquarters and Police Regional Office 4A we are committed to ensure that all the netizens that we will be monitoring online and physically to ensure that cybercriminals are apprehended, para po magkaroon po tayo ng impact and make sure that netizens are safe online," aniya.

Sa huling bahagi ng programa, nagpaalala si PCPT Adia na maging mapanuri upang hindi maging biktima at matutong magverify, magcheck ng identity, feedbacks at huwag kalimutan pumili ng sellers na maganda ang credibility para maiwasan ang scam.

Binalaan rin ni PCPT Adia ang mga nagpapakalat ng maling impormasyon o fake news na huwag ng dumagdag pa sa panic at takot ng publiko dahil hindi ito nakatutulong sa sitwasyon, dagdag pa niya na gagawin ng ahensya ang kanilang makakaya upang mapanagot ang mga gumagawa nito. ***(CO/PIA4A)***

'No face mask, face shield, no registration policy' sa Comelec

MAHIGPIT na ipatutupad ang "no face mask, no face shield, no registration policy" sa pagpapatuloy ng voters registration sa Setyembre 1.

Ilan sa mga lugar na magbabalik ng voters registration ang Metro Manila na nasa ilalim na ng General Community quarantine o GCQ.

Habang ang mga lugar na nasa Enhanced Community Quarantine at Moderate Enhanced Community Quarantine ay pansamantala pa ring suspendido.

Ang pagpaparehistro ay mula Martes hanggang Sabado mula alas 8:00 ng umaga hanggang alas 3:00 ng hapon.

Upang organisado, maglalagay naman ng express lane para sa mga buntis, senior at persons with disability o PWD. ***(leonard basilio)***

Pansamantalang pagsasara ng ER ng Jose Reyes Hospital

PANSAMANTALANG sarado ang emergency room ng Jose Reyes Memorial Hospital (JRMH) sa Maynila sa loob ng isang linggo simula nitong Agosto 20.

Sa isang panayam kay Dr. Cynthia Verzosa, public information officer ng JRMH, hindi muna tatanggap ng mga bagong pasyente upang mapagbigyan ang mga pasyente na nasa tent na mai-admit sa nasabing ospital.

Aniya, naglagay umano ng tatlong tent sa labas ng JRMH sa pansamantalang pagtatanggapan ng mga pasyente na naghihintay na mai-confined sa nasabing pagamutan ngunit sa ngayon ay napuno na umano ang kapasidad nito.

Ang pansamantala aniyang pagsasara ng ospital ay magbibigay daan upang maisa-ayos ang kanilang emergency room.

Napag-alaman na ang nasabing pampublikong ospital ay may 450 bed capacity ngunit ayon kay Verzosa na kailangan umano itong hatiin upang mapanatili ang "proper spacing" ng mga kama kaya't nasa "full capacity" na ang JRMH dahil may 200 silang pasyente nan aka-confine. Nilinaw din ni Verzosa na ang JRMH ay hindi COVID-19 referral hospital kaya't ang gagawin nilang pansamantalang pagsasara ay upang mabawasan ang mga pasyente at mailipat din ang mga COVID-19 patients sa ibang referral hospital.

Giit ni Verzosa, tanging mga itinuturing na "extreme emergency cases" lamang ang tatanggapin sa JRMH sa panahon ng pansamantalang pagsasara nito.

Agosto 26 ang muling pagbubukas ng ER ng JRMH.

Samantala, nagpa-abot din ang pamunuan ng Jose Fabella Memorial Hospital na matatagpuan sa Maynila na nasa "full capacity" na din ang kanilang pagamutan.

Ayon sa pamunuan ng Fabella hospital, nasa 400 lamang umano ang kapasidad nila ngunit sa ngayong ay umaabot na sila sa 595. ***(leonard basilio)***

Isko: swab testing, libre

"**WALA** pong bayad ang swab test sa Maynila."

Ito ang giit ni Manila Mayor Isko Moreno Domagoso makaraang matanggap na ng lokal na pamahalaang lungsod ang karagdagang Polymerase Chain Reaction (PCR) swab testing machine.

Ayon kay Domagoso, ang PCR Swab testing machine ay ilalagay sa bagong itatayong molecular laboratory sa Sta. Ana Hospital kung saan nakalagay rin ang unang PCR testing machine. Bukod sa mga swab testing machine ay matatagpuan din sa Sta. Ana Hospital ang Manila Infectious Disease Control Center (MIDCC) na may 171 bed capacity na para sa mga COVID-19 confirmed cases.

"Magtatayo tayo ng partikular na laboratory para sa bagong PCR machine. In a matter of few weeks mas lalakas pa nang husto ang ating gold standard of testing o swab test," ani Domagoso.

Kaugnay naman nito ay tuloy-tuloy ang libreng "drive-thru" testing center sa Maynila na matatagpuan sa Kartilya ng Katipunan at Quirino Grandstand at libreng "walk-in" testing sites na matatagpuan sa Ospital ng Sampaloc, Gat Andres Bonifacio Memorial Medical Center (GABMMC) at Justice Jose Abad Santos General Hospital (JJASGH).

Ang mga naturang testing center ay libreng ihahandog sa mga residente at hindi residente sa lungsod ng Maynila basta't magdala lamang ng valid ID. Pinayuhan naman ni Domagoso ang publiko na ipagbigay alam sa kanilang tanggapan o sa Manila Health Department sakaling may maningil sa mga ito kapalit ng serbisyo ng serology test at swab testing ng lokal na pamahalaang lungsod ng Maynila. ***(leonard basilio)***

Manila LGU, bantay-sarado sa manok na may COVID-19

BILANG bahagi ng pag-iingat ng lokal na pamahalaang lungsod ng Maynila hinggil sa pagbabawal ng Department of Agriculture (DA) sa mga imported na manok mula sa bansang Brazil, nagsagawa ng sorpresang inspeksyon ang mga tauhan ng Manila veterinary Inspection Board (VIB) sa mga pamilihan sa nasabing lungsod. Unang pinuntahan ng VIB sa pamumuno ni Chief Dr. Nick Santos ang isang Talipapa sa Pacheco St., Tondo kung saan sinita ang ilang mga pwesto ng mga nagbebenta ng manok na pawang mga walang business permit.

Kinumpiska ng VIB ang mga tinda nilang manok dahil sa kawalan ng kaukulang permit gayundin ang mga dilaw na ilaw na ginagamit ng ilang mga vendor na "pandaya" umano upang magmukhang sariwa ang mga itinitinda nilang karne. Nagsagawa rin ng inspeksyon ang VIB sa Blumentritt, Antipolo Public Market, Arranque Market sa Sta. Cruz at ang Salgado Market na bilihan ng mga imported na produkto gaya ng peking duck.

Ang naturang hakbang ng VIB ay upang masiguro na malinis at ligtas ang mga karneng itinitinda ng mga vendor sa lahat ng pamilihan sa lungsod ng Maynila kasabay na rin ng banta ng (DA) laban sa mga manok na galing sa Brazil makaraang sabihin ng China na may chicken wings na mula sa nasabing bansa ang nagpositibo sa COVID-19. ***(leonard basilio)***

Curfew sa Maynila, balik 10pm–5am

IBINALIK ng lokal na pamahalaang lungsod ng Maynila ang 10:00 pm hanggang 5:00 am na curfew hour kasabay ng deklarasyon ni Pangulong Rodrigo Duterte na isailalim sa General Community Quarantine (GCQ) ang Metro Manila.

Ito ang ipinahayag ni Manila Mayor Isko Moreno Domagoso sa kanyang social media alinsunod na rin sa inaprubahan nitong Ordinance No. 8658 o ang awtomatikong pagbabago ng curfew hours depende sa magiging deklarasyon ni Pangulong Duterte at ng Inter-Agency Task Force (IATF) hinggil sa magiging klasipikasyon ng lungsod ng Maynila.

Batay sa nasabing ordinansa, ipatutupad ang curfew hours ng alas-8 ng gabi hanggang alas-5 ng umaga kung ang klasipikasyon ay Enhanced Community Quarantine (ECQ) at Modified ECQ, habang awtomatikong magiging alas-10 ng gabi hanggang alas-5 ng umaga ang curfew hours kung ang klasipikasyon ay magiging GCQ.

Pinaalalahanan naman ng lokal na pamahalaang lungsod ang lahat ng residente sa Maynila na bawal silang lumabas ng kanilang bahay sa oras ng curfew dahil ang lahat ng lalabag sa nasabing kautusan ay mahaharap sa kaukulang parusa tulad ng multa at pagkakakulong batay na rin sa ipapataw ng korte. ***(leonard basilio)***

NTF, hinimok ang mga manufacturing companies na makipagtulungan sa LGU

CABUYAO CITY, Laguna (PIA) — Nanawagan ang National Task Force (NTF) Against COVID-19 sa mga manufacturing companies at iba pang kumpanya sa lalawigan ng Laguna na may kaso ng coronavirus disease 2019 (COVID-19) na makipag-ugnayan sa lokal na pamahalaang sumasakop sa kanila.

Sa pagbisita ng Coordinated Operations to Defeat Epidemic (CODE) Team at ng NTF Against COVID-19 sa lungsod Cabuyao at San Pablo ay binigyang diin ni Secretary Vince Dizon na kailangang malaman ng lokal na pamahalaan ang kalagayan at hakbang na isinasagawa ng mga kumpanya sa mga industrial at economic zones.

"Para sa mga kumpanya, hindi kayo pwedeng gumalaw ng nagsasarili. Kailangan malaman ng ating mga LGU [local government unit] kung ano ang inyong ginagawa," pahayag ni Secretary Dizon.

Aniya, isa ang pagbabalik operasyon ng mga pabrika at iba pang kumpanya sa mga nakitang dahilan ng biglaang pagtaas ng kaso ng COVID-19 sa lalawigan ng Laguna partikular sa mga lungsod ng San Pedro, Biñan, Santa Rosa, Cabuyao, at Calamba.

Sinabi ng kalihim na ang kawalan ng koordinasyon ng mga kumpanya ang naging problema kung kaya't biglang lumobo ang kaso ng COVID-19 sa Laguna.

Ayon kay Secretary Dizon, may mga kumpanyang nagsasagawa ng COVID-19 testing na walang koordinasyon sa mga lokal na pamahalaan.

"Halimbawa, may isang pabrika, nag-testing, hindi sinabihan ang LGU, may posibilidad po na may magpopositibo sa mga empleyadong isinailalim sa COVID-19 test," pahayag ni Sec. Dizon.

Dagdag pa ng testing czar na hindi tama na basta na lamang pauwiin ng kumpanya ang mga empleyadong magpopositibo sa kani-kanilang mga tahanan upang doon magsagawa ng quarantine. Aniya, malaki ang tsyansa na kumalat ito sa kani-kanilang mga komunidad.

Kaugnay nito, ay nanawagan ang kalihim sa mga pamunuan ng pabrika na makipagtulungan sa mga lokal na pamahalaang sumasakop sa kanila para sa mga hakbang na kanilang isasagawa.

"Kaya kailangan sama-sama tayo, local government, national government at ang pribadong sektor na nag-uusap, at nagtutulungan dahil kung tayo ay nagkakanya-kanya, malaki po ang magiging problema natin at hindi natin malalabanan ng maigi ang COVID-19," paliwanag ni Sec. Dizon.

Batay sa ulat ng Department of Health Center for Health Development Calabarzon, 60-porsiyento ng kumpirmadong kaso ng COVID-19 na naitala sa Laguna ay mga manggagawa mula sa mga manufacturing companies at iba pang kumpanya na nasa loob ng industrial zones sa mga lokalidad sa lalawigan.

Nitong Sabado ay nagtungo ang NTF Against COVID-19 at ang CODE Team sa mga lungsod ng Cabuyao at San Pablo sa Laguna upang ilatag ang mga rekomendasyon at istratehiyang makakatulong para mapigilan ang patuloy na pagtaas ng kaso ng COVID-19. ***(FSC)***

USAP LANG

JUNE BILLONES
0929-8127638

'Covid-kuno'

MAYROONG mga post sa social media tungkol sa ilang pasyente na idinideklarang COVID-19.

Pero sa kabila nito ay sinasabing hindi naman at sa halip ay dulot lamang ng ibang uri ng sakit.

Ibig sabihin ay covid-kuno pero bakit ipinalilitaw na dahil nga sa virus na iyon ang dahilan?

Philhealth naman ang inginungusong ugat kaya pinalalabas na covid-kuno.

Salapi ang dahilan kaya nangyayari ang ganitong usapin, kung may katotohanan nga?

Mangyayari ito hindi sa pamamagitan ng iisang indibidwal lamang.

Natural ay nariyan ang sabwatan at higit sa lahat ay kung mayroong basbas ng nakakataas.

Kung ito ay totoo, malinaw na ang mga nasasangkot ay walang mga puso at kaluluwa.

Sa ganitong sitwasyon na nahaharap sa pandemiya ay balewala sa kanila ang gumawa ng katiwalian.

Gumugulong ang imbestigasyon sa ahensiya at sana naman ay mapalutang kung sino ang mga talagang 'buwaya.'

Para naman doon sa kung sino mang mga biktima ng covid-kuno at alam ninyo ang katotohanan ay huwag matakot na lumantad.

Lumaban kayo at huwag matakot na harapin ang pakikibaka para sa tama.

Sa mga mapagsamantala naman, kailan kaya sila magigising sa ngalan ng katotohanan.

Ang katotohanan ay ang salaping nagmula sa kawalanghiyaan ay may mabigat na hagupit.

Sec. Andanar stresses importance of national, local gov't coordination

CABUYAO CITY, Laguna (PIA)-- Presidential Communications Operations Office Secretary vital role of the national government's coordination with local chief executives in order to combat COVID-19 during the Coordinated Operations to Defeat Epidemic (CODE) Team's visit in Cabuyao City, Laguna.

Sec. Andanar, who was recently assigned by the National Task Force against COVID-19 as the cabinet secretary overseeing Laguna Province, stated that prior to the CODE visit in Cabuyao, Laguna Governor Ramil Hernandez and Department of Health Calabarzon Regional Director Eduardo Janairo has briefed him of the province's COVID-19 situation.

"He (Gov. Hernandez) stressed the importance of 5 places, the 5 cities and municipality that are highly affected by COVDI-19, Ito po ang Biñan, Sta. Rosa, San Pedro, Calamba at itong ating mahal na siyudad, ito pong Cabuyao. Kaya po kami nandito ngayon sa pangunguna ng ating NTF czar, si Secretary Vince Dizon," Sec, Andanar stated.

Sec. Andanar emphasized that it is important for the national government to have close coordination with local chief executives such as governors and mayors due to their knowledge of the grassroots level.

"Nabanggit po sa akin ni Gov. Ramil na ang problema dito sa Cabuyao at sa apat pang lugar ay ang coordination ng industries. Kasi nabanggit ni Gov. na nasa 60 to 70% percent ng cases ay nagmumula sa mga industries at nahihirapan magcoordinate ang mga industries (sa mga barangay)," he added.

The secretary then added that it would be important for LGUs to have a mechanism for flawless coordination and communications with his office, and Secretary Dizon's citing civil society groups who have applications which may be utilized for this.

""Let me stress the importance of communication. Napakahalaga po na magkaroon tayo ng isang accurate at responseable na pamamaraan na magshare ng information"

Secretary Andanar added that with the various sources in social media, there are times where citizens no longer know what to believe. He adds that fake news disrupts the workflow of both the national and local governments.

"Kaya kailangan bantayan natin ang ating mga communication portals at wag tayong mananawa sa pagpapaalala sa ating mga constituents na sundin lang ho natin ang mga maasahang information dissemination portals ng gobyerno at mga private media na mapapagkatiwalaan," Secretary Andanar added.

The Secretary also thanked media partners who have worked hand-in-hand with the PCOO in its Laging Handa Network Briefings in delivering accurate information from the government to the public.

"Let us turn things around in Laguna. At alam kong kayang-kaya natin dahil alam kong masisipag kayong lahat at ang mga taga-Laguna ay di papayag na tayo ang nangunguna sa COVID-19 threat," concluded the Secretary.

Secretary Andanar and Secretary Vince Dizon were joined by, Department of the Interior and Local Government Undersecretary Jonathan Malaya, Philippine Information Agency Undersecretary Ramon Cualoping III, PCOO Assistant Secretary Kris Ablan, Cabuyao City Mayor Atty. Rommel Gecolea and Vice Mayor Atty. Leif Lopiña among other national and regional officials. ***(PIA4A)***

EDITORYAL

Katotohanan, susi ng kalayaan

NARIRINIG natin ang sinasabing ang katotohanan ang magpapalaya sa alin mang suliranin.

Hindi kaila na ang COVID-19 ang napakabigat na problemang kinakaharap natin.

Subalit sabi nga kahit pa gaano kalala ang suliranin ay mayroon ding katapat na solusyon.

Bakuna ang katugunan para ganap o tuluyang makawala sa COVID-19.

Kapag nariyan na ang bakuna ay maaaring pangambahan na ang problema ay wala pa ring katuparan.

Ito ay kung itatago ang katotohanan at ang mga dapat asahan sa bakunang ito ay nababalot ng pag-iimbot.

ADVERTISING RATES

COMMERCIAL - - - - -P200/col.cm

LEGAL NOTICES - - - P160/col.cm

HANEP
Basahin Mo Ito!

ROMEO S. SANTOS
Publisher/editor-in-chief

Ang **'HANEP Basahin Mo Ito!**' ay inilalathala tuwing lunes sa HANEP Publication na may tanggapan sa B10 L9 The Veraneo Brgy. Sebastian Kawit, Cavite

Contact#: 0977-7844136/ 09298127638
Email: ronejed@yahoo.com
hanеppublication@yahoo.com

PAUNAWA: Sariling pananaw o opinyon ng mga kolumnista ang nilalaman ng kanilang mga artikulo kaya wala pong kinalaman at pananagutan dito ang pamunuan ng publication

Member: Publishers Association of the Philippines,Inc. papi

SC SUSPENDS LAWYER FOR ABANDONING CLIENT'S CASE

MANILA – The Supreme Court (SC) ordered the suspension of a lawyer from practicing law for three years for failing to act on her client's suit despite having received fees.

In an en banc decision dated June 30 and made available on Monday, the SC, through Associate Justice Henry Jean Inting, imposed the sanction on lawyer Estrella O. Laysa.

She was also ordered to return PHP30,000 she received from her the complainant and her former client Patricia Ollada with interest and was also fined PHP5,000 for her failure to pay her bar membership dues and for her non-compliance with the Mandatory Continuing Legal Education (MCLE) requirements.

The SC ruling had modified the recommendation of the Integrated Bar of the Philippines (IBP) for her indefinite suspension after the termination of the disbarment proceedings against her without her side when she failed to report changes in her office and residence address to the IBP.

The complainant, a resident of Tagaytay City had sought Laysa's services against a lessor.

Laysa then received payment for the initiation of a suit which she never filed, prompting the client to seek the services of another lawyer.

Laysa also failed to return the money even after receiving a demand letter from her former client. ***(PNA)***

CA junks group's suit seeking power services in occupied QC area

MANILA – The Court of Appeals (CA) has turned down a suit seeking to order power distribution firm, Manila Electric Company (Meralco), to provide electricity to a group of urban poor residents in Quezon City.

In a six-page decision dated July 23 released on Tuesday, the appellate court's Second Division through Associate Justice Myra V. Garcia-Fernandez, applying provisions of the Anti-Electricity Pilferage Act, said the Leyteño-Payatas Residents Association, Inc. cannot compel Meralco for electric service in the absence of proof of their right to occupy the area sought to be provided with electricity.

The ruling upheld the Quezon City Regional Trial Court which had ruled "that there was no clear right which is materially and substantially violated" in requiring the applicants to comply with the requirements "which includes the submission of proof of right to occupy".

"The RTC did not err in finding that defendant-appellee's (Meralco) requirement of a certification from the owner of the subject premises is justified, considering that there is still a registered owner over the subject premises," the court said, noting that the property on government records is still owned by Tofemi Realty.

In its suit before the lower court, the Leyteño-Payatas Residents Association, Inc. said its members occupied and developed the contiguous, vacant, and abandoned area at Legaspi Steet, Sorsogon Street, Samar Street, Leyte Street, and Sto. Niño Street, otherwise known as Groups 5, 6, and 7 of Payatas B, Quezon City for more or less 30 years and that no action was being taken by Meralco in their request for electric service connection despite several follow-ups.

The group, the CA said, "failed to prove that its members have a clear and unmistakable right to be provided with electric service considering that it failed to comply with the requirements" and said as such, Meralco cannot be legally compelled to provide them with electric services.

Associate Justices Fernanda Lampas Peralta and Ruben Reynaldo G. Roxas concurred in the decision. ***(PNA)***

Voter registration in NCR, 4 provinces to resume Sept. 1

MANILA – Voter registration in National Capital Region (NCR) and four neighboring provinces will resume on September 1, the Commission on Elections (Comelec) said on Tuesday.

This came as President Rodrigo Duterte has placed the metropolis and the provinces of Bulacan, Cavite, Laguna and Rizal under general community quarantine (GCQ) from August 19 until August 31.

"So that's it. NCR is back in GCQ, along with Bulacan, Laguna, Cavite and Rizal. #VoterReg will resume in those areas and others not under MECQ or ECQ, on #September1," Comelec spokesperson James Jimenez said in a Twitter post.

Other areas placed under GCQ are Nueva Ecija, Batangas, Quezon in Luzon; Iloilo City, Cebu City, Lapu Lapu City, Mandaue City, Talisay City, the municipalities of Minglanilla and Consolacion in Cebu province for the Visayas.

The rest of the Philippines are placed under modified GCQ.

Over the weekend, the poll body announced that the voter registration will resume beginning next month.

In Comelec Resolution No. 10674, promulgated on August 12, the resumption of the nationwide voter listing has been set on September 1, except in areas under enhanced community quarantine (ECQ) or modified ECQ.

It said in areas currently under ECQ or MECQ, voter registration will automatically resume once the quarantine status is either downgraded to GCQ, MGCQ, or if quarantine is lifted entirely.

Applications for registration may be submitted from Tuesday to Saturday, 8 a.m. to 3 p.m., at the Office of the Election Officer (OEO).

The Comelec said anti-coronavirus disease (Covid-19) precautions will be implemented, such as limiting the number of people to be allowed inside the Comelec Office to ensure compliance with physical distancing requirements, requiring applicants to wear face masks and face shields, and encouraging them to bring their own pens.

Comelec offices nationwide will conduct daily disinfection and decontamination of their premises as well as the voter registration machine and peripherals, furniture and equipment, and other frequently touched surfaces, to ensure a safe environment at all times.

The nationwide voter registration period started on January 20. It will run until Sept. 30, 2021, in preparation for the May 2022 elections.

It was suspended several times since March due to the pandemic. ***(PNA)***

SC clears man of drug raps in botched Kalinga ops

MANILA – The Supreme Court (SC) has acquitted a man who was previously found guilty of drug charges due to legal shortcuts made by law enforcers during a 2014 operation in Tabuk City, Kalinga.

In a 35-page decision dated June 16 and released on Tuesday, the high court through Associate Justice Alfredo Benjamin Caguioa reversed the lower court's order convicting Jerry Sapla aka Eric Salibad.

The court said its decision would provide guidance on the recurring question of whether "the warrantless intrusive search of a vehicle on the sole basis of an unverified tip relayed by an anonymous informant" is allowed.

"On this question, jurisprudence has vacillated over the years. The Court definitively settles the issue once and for all," the court noted.

Sapla had been arrested by police officers acting on a tip on Jan. 10, 2014, at Talca, Agbannawag, Tabuk City, and yielded nearly four kilograms of marijuana being transported in a jeepney.

On Jan. 9, 2017, Sapla was convicted by the Tabuk City Regional Trial Court, finding him guilty beyond reasonable doubt. His conviction was later upheld by the Court of Appeals in April 2018.

"If the process of gathering evidence against the accused is tainted by a violation of the accused's right against unreasonable searches and seizures, which is a most cherished and protected right under the Bill of Rights, the evidence procured must be excluded, inevitably leading to the accused's acquittal," the SC said in reversing the lower court's decision.

The high court added that since the police made errors in the operation, it renders the confiscated marijuana bricks from the accused as inadmissible evidence.

"A battle waged against illegal drugs that trample on the rights of the people is not a war on drugs, it is a war against the people," it added. "The prosecution is left with no evidence left to support the conviction of the accused-appellant Sapla. Consequently, accused-appellant Sapla is acquitted of the crime charged." ***(PNA)***

REPUBLIC OF THE PHILIPPINES
REGIONAL TRIAL COURT
FOURTH JUDICIAL REGION
BRANCH 23
TRECE MATIRES CITY

PETITION FOR INSCRIPTION OF TECHNICAL DESCRIPTION
TCT NO. 057-2018026968

ANTEL TANZA INC., represented by
Leonor R. Reyes,
Petitioner

LRC CASE NO. 6832-023-19

-Versus-

REGISTRY OF DEEDS FOR THE PROVINCE OF CAVITE
Respondent.
x - x

ORDER

This is a verified petition for inscription of technical description of **Transfer Certificate of Title No. 057- 2018026968** of the Registry of Deeds for the Province of Cavite in the name of Cresenciana I. Gonzales the registered owner.

Finding the aforementioned petition to be sufficient in form and substance. The same is hereby set for initial hearing on **September 2, 2020** at 8:30 in the morning, where any and/ or parties interested may oppose the said petition.

Let a copy of this Order be published at least once a week for three (3) consecutive weeks in a newspaper of general circulation within the Province of Cavite and posted at the Bulletin Board of Government Center Building, Trece Martires City, Public Market, Municipal and Barangay Hall, where the property is situated as well as on the land itself located at Barangay Santol, Municipality of Tanza, Cavite, and other copies together with the petition be furnished the Registry of Deeds for the Province of Cavite, Land Registration Authority, Office of the Land Management Bureau, Office of the Solicitor General, Petitioner and its counsel.

In view thereof, the petitioner or his/her duly authorized representative is hereby directed to immediately coordinate with the Sheriff of this Court as regards the posting of this order on the land which is the subject of this petition.

SO ORDERED.

Trece Martires City, February 28, 2020

PURIFICACION A. BARING TUVERA
Presiding Judge

Publication: HANEP August 17, 24 and 31, 2020

DENR CALABARZON TO ESTABLISH MORE TRASH TRAPS ALONG MANILA BAY TRIBUTARIES

THE Department of Environment and Natural Resources (DENR) CALABARZON through the Manila Bay Site Coordinating/Management Office 4 (MBSCMO4) targets to establish 42 more trash traps along major rivers in Cavite, Rizal, Laguna and Batangas from the second half of 2020 to 2021 in support of the #BattleForManilaBay flagship program of the department.

"The DENR CALABARZON opted to install trash traps in tributaries and rivers draining to Manila Bay in order to prevent waste from entering the Bay. Also, the department seeks for the residents to view the trash trap as a reminder of how irresponsible handling of wastes can harm our environment, soon making them realize that waste reduction and a system of solid waste management in place is the main key in fully rehabilitating our rivers and the Bay," said Regional Executive Director Nonito Tamayo.

DENR-MBSCMO4 Deputy Regional Coordinator, Cynthia N. Rozaldo shared that two trash traps were initially established along the Imus River in Dasmarinas, Cavite and Hinulugang Taktak River in Antipolo, Rizal in 2014. In 2018, four trash traps were constructed along Labac River in Naic, Cavite while two were installed along San Diego River in Nagcarlan, Laguna.

On the onset of the Manila Bay Rehabilitation project of the DENR, the regional department targeted and were able to establish four more trash traps along Zapote River in Bacoor, Cavite; two along San Cristobal River in Calamba, Laguna; one each along San Juan and Saran Rivers in Calamba and Los Banos, Laguna, respectively; three along Boso-boso River in Baras, Rizal; and two along Taytay River in Taytay, Rizal from 2019 to the first half of 2020.

At present, six trash traps are still being constructed along Zapote and Imus Rivers as part of the 2019 target of the DENR-MBSCMO Cavite.

For this year, the DENR Calabarzon has allotted a total of PhP 16.8 M for the establishment of additional trash traps, to wit: 20 in Cavite, 10 in Rizal, nine in Laguna, and three in Batangas.

By virtue of a Memorandum of Agreement, the maintenance of the established trash traps will be delegated to the concerned Barangay Government while the hauling of the collected trash will be assigned to the concerned Municipal/City Environment and Natural Resources Office.

"As of July 2020, the MBSCMO4 is very much in tune with the target activities and interventions for the Manila Bay Rehabilitation. Despite the limitations brought by the pandemic, initial plans are still achieved such as the continuous clean-up activities by our Estero Rangers who were provided with Personal Protective and Equipment (PPE) to ensure their safety, monitoring of water quality, distribution of compost tumblers to different barangays, provision of trash boats to LGUs, and conduct of IEC Campaigns and virtual learning events adapting to the new normal," Rozaldo said, giving update on the status of the implementation of their target activities. ***PR***

3 katao, dedo sa motorsiklo

NASAWI ang tatlong motorcycle rider nang bumangga sa poste ang minamaneho ng isa habang nahulog sa kanal ang dalawa sa magkakahiwalay na aksidente sa Cavite.

Kinilala ang mga nasawi na sina Mark Anthony Pascual, 22, ng Dasmarinas City; Ruel Hallarsis Layma, construction worker, ng Silang; at Henry Junillo, ng Trece Martires City.

Minamaneho ni Pascual ang kanyang motorsiklong Rudi patungo sa direksiyon ng Piela Lodge sa may Brgy Sampaloc 3, Dasmarinas City dakong ala-1:00 ng madaling araw nang bumangga ito sa isang poste. Dahil sa lakas ng kanyang pagkakabangga, sumalpok ang ulo nito at agad na isinugod sa Pagamutan ng Dasmarinas City pero namatay habang ginagamot.

Lasing umano nang umalis sa Brgy Carmen sa Silang ang biktimang si Layma dakong alas-8:00 ng gabi gamit ang kanyang motorsiklong Rusi na walang plaka.

Subalit habang binabagtas ang direksiyon ng Sta Rosa City sa Laguna nang nawalan ng kontrol sa kanyang manibela at tumilapon sa gilid ng kalsada.

Hindi na umano nakita ang katawan nito pero dakong alas-5:50 ng umaga nang natagpuan ang bangkay sa kahabaan ng Lumil-Sto Domingo Road, Brgy Lumil, Silang.

Ayon naman kay Bendino Ali, security guard ng Pure Gold, bago naganap ang aksidente napansin umano nito ang biktimang si Junillo na mabilis ang pagpapatakbo ng motorsiklo na hinihinalang dahilan upang mawalan ng kontrol sa kanyang manibela at tumilapon ang katawan sa isang kanal sa kahabaan ng Gov. Drive malapit sa Mag-asawang Layun bridge, sakop ng Brgy San Agustin, Trece Martires City dakong alas-11:20 ng gabi.

Isinugod pa ang biktima sa Gen. Emilo Aguinaldo Hospital subalit idineklarang dead on arrival. ***GENE ADSUARA***

BAHAGI ito ng checkpoint ng mga tauhan ng PCP-2 ng Paranaque City Police sa pamumuno ni P/Major Jolly C. Soriano sa Pascor Drive sa harap ng SMDC. ***(JIMMY HAO)***

'Tulak' tigbak sa buy bust

NASAWI ang isang 53-anyos na tulak nang nakipagpalitan ng putok sa mga awtoridad sa isinagawang buy bust operation sa Dasmarinas City, Cavite

Dead on the spot ang suspek na si Romy Batrina, ng Phase 3 Brgy Burol 1, Dasmarinas City.

Sa ulat ni PSSgt Richard Domingo, ng Dasmarinas City Police Station, dakong alas-11:30 ng gabi nang nagsagawa ng buy bust operation ang mga operatiba ng Drug Enforcement Unit (DEU) ng Dasmarinas CPS sa Congresional road, Brgy Burol 1 kung saan target ang suspek.

Nakipagtransaksiyon ang suspek sa poseur buyer pero natunugan na pulis ang kausap kaya mabilis itong nagtatakbo habang pinaputukan ang grupo ng pulisya.

Nagkaroon ng habulan at palitan ng putok hanggang sa bumulagta ang suspek. Narekober sa suspek ang mga sachet ng shabu. ***GENE ADSUARA***

KUMPISKADO sa suspek na si Mar. Shella Torres ang tatlong pirasong maliit na sachet ng shabu sa isinagawang buy bust operation ng SDEU Paranaque City Police Station sa Silverio Cmpd., San Isidro. Ang naging seizing officer ay si Pat. Calvin Jose Polido at ang mga arresting officer ay sina Pat. Franklin Garrido, PSMS Agner Talingdan, at Pcpl Emel dela Cruz. ***(JIMMY HAO)***

NASITA si Ruben Martinez y Fuasa, ng Pilacor Cmpd. Brgy. San Antonio Valley, P'que City, sa checkpoint sa harapan ng Loyola Memorial Chapel at nakitaan at nakuhaan siya ng dalawang pirasong maliit na sachet ng shabu habang tinutulak ang motorsiklo. Ang naging seizing officer ay si Pcpl Joseph Ace Romeroso kasama ang arresting officer na si Pat Andrew Flor sa pamumuno ni P/Major Fernando Que Carlos Sun Valley Police Sub. Station Comdr. ***(JIMMY HAO)***

FUN MINISO EVERYDAY ESSENTIALS NOW AVAILABLE ONLINE

Miniso brings in fun with its cute and colorfully designed everyday essentials for those spending more time at home. Better still, shopping is made more convenient and easy with these now available at Shopee and via Miniso's Special delivery and pick up service.

There are All-Around Fits Face Masks for the day, as hydrogel and Marvel designed eye masks for a more relaxing good night's sleep. Complete your hygiene kit with Marvel compressed towels.

Keep healthy and happy with adorable stuffed toys in animal and fruit shapes to have and to hold; as well as yoga mats where you can do your stretches and exercises.

All these and more are available at Shopee.ph and via Miniso's special delivery and pick up service. For those who opt for home delivery service or pick up, you can fill out Miniso's online delivery form and check out further instructions and updates at Miniso's Facebook Page @ Minisophilippines.

Let Miniso do the shopping for you. For more updates, you can also follow @miniso_ph at Twitter and Instagram.

Keep yourself protected at all times with Miniso's All Around Fits Face Mask which offer all-around protection from nose bridge to chin. Order yours now at Miniso.

Bright and endearing pineapple stuff toy.Available at Miniso.

Adorable and fluppy Panda. We bear Bears stuffed toy from Miniso.

Huggable Icy stuffy toy of We Bears available at Miniso.

Stay fit and active with Miniso's yoga mat.

Have a goodnight's sleep with these marvel eye masks from Miniso.

Sleep tight with these eye masks in Marvel inspired designs. Available at miniso.

Reduce your dry skin, dark skin and fine lines around the eyes with these moisturizing eye masks from Miniso. Available in orange and cucumber.

Practice good hygiene and proper disinfection at home and at work with these Miniso wet wipes.

Complete your go-to-hygiene kit with these Marvel compressed towels from Miniso.

Check out this "how to order online" for a seamless online purchase at Miniso.

ENJOY MORE SHAWARMA WITH SHAWARMA SHACK- SM CENTER IMUS!

SM CENTER IMUS, CAVITE – Crave no more as you get what you've been waiting! Shawarma Shack is now open for take-out and delivery! Enjoy their Buy 1 Take 1 and other offers as you taste the juicy beef in Pita or with Rice. See you and make your shawarma cravings satisfied!

See complete list of open stores here: bit.ly/SMCenterImus

For online shopper via Grocers: bit.ly/GrocersOrderForm

For fast and easy personal shopping, contact our Center Concierge from 9am to 4pm at 0915-5125501 (Globe)

Have it also delivered straight to your home DIRECT via SM Cavite Community Riders: bit.ly/SMCenter ImusCommunityRiders

Join our growing Viber Community group: bit.ly/SMSupermalls-Cavite

#SafeMallingAtSM

ENJOY 16 OF YOUR FAVORITE LUMPIA WITH MAX'S – SM CITY BACOOR!

SM CITY BACOOR, CAVITE- Stay safe at home as you watch and chill while enjoying 16 of your favorite lumpia with the whole family! Enjoy Max's legendary Lumpiang Shanghai for only P16 with each whole serving of Sinigang. Good news is, this offer is now available for delivery and take-out! Just call 970-56-34 or 09087023203, or order via FB messenger https://www.facebook.com/maxssmbacoor . You may also get this through GrabFood or FoodPanda. So stay at home, be safe, and enjoy with Max's!

Quezon 'Balikbayanihan Caravan' brings government services to OFWs

LUCBAN, Quezon (PIA)-- Quezon provincial government's Committe on Migration and Development (PCMD) and the Provincial Gender and Development Office brought government services to repatriated Overseas Filipino Workers (OFWs) in this town thru 'Quezon Balikbayanihan OFW Serbisyo Caravan' August 18, 2020

According to Quezon Public Information Office, committee member agencies rendered services such as guidance and counselling services, livelihood programs, financial literacy programs, and sensitivity trainings among others to OFW beneficiaries.

Lucban Mayor Celso Oliver Dator in his message thanked the provincial government and representatives of PCMD member agencies for the free services provided to his contituents particularly the repatriated OFWs.

PGAD Head Atty. Geoff San Augustin also expressed his appreciation for the free services.

"Ito po ay isang paraan upang muling bigyan ng pagkakataon ang ating mga repatriated OFWs na muling makapaghanapbuhay habang narito sa ating probinsiya at humaharap sa krisis dulot ng COVID-19 pandemic," he said.

(This is one way of giving another opportunity to our repatriated OFWs to have other livelihood while in the province facing the crisis brought about by the COVID-19 pandemic.)

Aside from spearheading the caravan, the PCMD also administered free influenza vaccine immunization to beneficiaries and employees of the municipal government of Lucban.

PCMD member agencies that participated in the caravan include: the Overseas Workers Welfare Administration (OWWA); Department of Labor and Employment (DOLE); Department of Trade and Industry (DTI); Philippine Statistics Authority (PSA); St. Jude Multi-Purpose Cooperative; Seafarers Cooperative; Landbank of the Philippines (LBP); Department of Information and Communication Technology (DICT); Southern Luzon State University (SLSU); Provincial Agriculture Office; Provincial Social Welfare and Development Office and the local government unit of Lucban, Quezon ***(Ruel Orinday, PIA-Quezon with report from Quezon PIO)***

SC sees revised court rules to reduce frivolous suits

MANILA – Supreme Court (SC) Chief Justice Diosdado Peralta on Thursday said frivolous suits clogging lower courts are expected to lessen following the overhaul of the rules of court.

During the media launch for the 2019 revisions on the court rules, Peralta explained that during the preliminary assessment by judges under the new rules, judges may outright dismiss frivolous suits, with the judge likewise empowered to discipline erring counsels for filing lighthearted cases.

Under the new rules, the signature of the counsel is required in every pleading submitted to the court and the signature constitutes a certificate that among other things, that the lawyer had made an inquiry and that the claim sought or defense cited is warranted under the law.

Likewise, the new rules provide that the court may impose an appropriate sanction on an attorney, law firm or party that violated the rule. The sanction may include, but is not limited to non-monetary directive or sanction. The lawyer or law firm cannot pass on the monetary penalty to the client.

"Kaya yung mga lawyers na nagpa-file ng frivolous suits medyo mag ingat na sila kase lahat na ng complaints babasahin ng husto ng judge (So lawyers who file frivolous suits, they should be careful because the judge will scrutinize the complaint from the start)," Peralta said.

Peralta said there is no use in proceeding to a pre-trial or requiring the party to file an answer "when in fact the case should have been dismissed as early as the filing of the case."

"Under the old rules ...di masyadong proactive yung judge e under the new rules more active na siya di na pwedeng passive (Under the old rules, the judge is not proactive. Under the new rule, the judge is more active in the proceedings)," he added.

Also under the present rules, the setting of the pre-trial is now done by the judge and not to be determined by the parties.

"Kinakailangan na ngayon may preliminary assessment. Dati wala nun e, dati ang nagpapa-set ng pre-trial yung party. Ngayon iniba na namin, husgado mismo magseset ng pre-trial ...so kung frivolous yung suit, idi-dismiss yan (Preliminary assessment is needed now. Before there's none, before the party set pre-trial. Now, we changed it, the court itself will set pre-trial. So if you have frivolous suit, it will be dismissed) without prejudice to citing the lawyer or even the party for contempt of court," Peralta said. ***(PNA)***

SWAB TEST PARA PBA TEAM SA MAGKAKAIBANG MEDICAL CENTER

Ang mga koponan ng PBA upang sa wakas ay sumasailalim sa swab test

Ang mga koponan ng Philippine Basketball Association (PBA) ay sa wakas ay maaaring mag-sagawa ng kanilang mga swab test upang ma-clear para sa kasanayan, ngayon na ang Metro Ma-nila ay muling inilagay sa ilalim ng pangkalahatang quarantine ng komuni-dad (GCQ).

Ang mga koponan ay na-katakdang sumailalim sa swab testing para sa coronavirus disease 2019 (Covid-19)

Ang tatlong koponan na pagmamay-ari ng San Miguel Corp. ay gagawa ng kanilang swab test sa punong-himpilan ng kump-anya sa Mandaluyong, ha-bang ang iba pang siyam na club ay magkakaroon sa Makati Medical Center.

"Walang problema ang re-sulta ng pagsubok (Kung walang problema sa mga resulta ng mga pagsubok), malaya silang magsimula sa kanilang pagsasanay. Gusto nila ang go-signal na gawin ito ngunit kail-angan nilang sundin ang aming mga alituntunin at protocol , "Sinabi ng PBA commissioner na si Willie Marcial

Ang mga koponan ay dapat na kumuha ng ka-nilang mga swab test sa mas maaga ng buwang ito ngunit kasama ang Nation-al Capital Region na inila-gay sa ilalim ng binagong pinahusay na quarantine ng komunidad (MECQ) hanggang Agosto 18, kung saan ang nakatakdang pagsubok ay natigil.

Ngayon na ang mga kasan-ayan ay nakatakdang ipag-patuloy, nagpahayag ng pag-asa si Marcial na ang katayuan ng Metro Manila ay magpapatahimik pa sa isang nabagong GCQ (MGCQ) upang ang PBA ay makapagpapatuloy sa panahon nito.

"Kung magpapatuloy na ang sitwasyon at maka-pag-scrimmage ng mga koponan, at kung mapun-ta ang NCR sa MGCQ, maaari nating maitaguyod sa Oktubre (Kung ang sit-wasyon ay nagpapatuloy at ang mga koponan ay nagawa na ang kanilang mga scrimmages, at kung ang NCR ay magiging ini-lagay sa ilalim ng MGCQ, maaari nating simulan sa Oktubre), "sabi ni Marcial.

Noong Lunes, inaprubahan ni Duterte ang rekomen-dasyon ng Inter-Agency Task Force para sa Pa-mamahala ng emerging Infectious Diseases upang ilagay ang Metro Manila, Bulacan, Cavite, Laguna, at Rizal pabalik sa mas kaunting paghihigpit na GCQ mula sa MECQ.

Ipapataw din ang GCQ sa Nueva Ecija, Batangas, at mga lalawigan ng Quezon, kasama ang mga lungsod ng Iloilo, Cebu, Lapu-Lapu, Mandaue, at Talisay, at ang mga munisipalidad ng Min-glanilla at Consolacion sa lalawigan ng Cebu.

PBA IN ACTION (RGN)

Pamama alam ng ALA Boxing pagkatapos ng 35 taon

Ginulat ng ALA Boxing ang local fight sports commu-nity kamailan nang inanun-syo na malapit na itong mamili pagkatapos bigyan ng parangal ang ilan sa mga pinakamahusay na Pilipinong pugs sa nakali-pas na 35 taon.

"Matapos ang 35 taon, ang ALA Boxing (ALA Promo-tions at ALA Gym) ay nais na magpaalam at mag-pasalamat sa aming mga tagasuporta mula sa buong mundo," ang pahayag na binasa.

Ang isang brainchild ng Cebuano sportsman na si Tony Aldeguer, ang ALA ay naging isa sa mga nangun-gunang lokal na stables sa boksing, na kabilang ang mga tulad nina Gerry Pe-ñalosa, Donnie Nietes, Rey Bautista, at AJ Banal.

Gayunpaman, ang da-lawang pangunahing pag-twist ng kapalaran sa mga nakaraang ilang buwan ay humantong sa pagsira ng kumpanya.

"Ang pandemya at ang pagsasara ng aming matagal nang kasosyo sa broadcast ng ABS-CBN ay nakakaapekto sa pang-kalahatang sitwasyon at hinaharap ng kumpanya," sinabi nito.

Habang ang sakit na coro-navirus 2019 (Covid-19) ay ibinigay, ang ABS-CBN ay hindi binigyan ng prangkisa ng House of Representa-tives na naging "haymaker" sa ALA dahil ang network ay gumawa ng serye ng punong punong labanan ng card ng serye Magag-amit ang "Pinoy Pride" sa pambansang telebisyon, na humahantong sa malak-ing dividends.

Ginawaran ng ALA Boxing ang malaking gabi ng Bau-tista sa kanyang sariling lalawigan ng Bohol, kung saan halos 30,000 katao ang nanonood ng live.

Nagdala rin ito ng world title bout sa Cebu, tulad ng Z. Gorres-Fernando Montiel bout sa Cebu City Sports Complex at ang Banal-Rafael Concepcion showdown sa Cebu Coli-seum.

Tumulong din ang ALA na maisulong ang mga naunang laban ni No-nito Donaire sa bahay, na itinampok ng Pinoy Pride 30: D-Day sa Smart Araneta Coliseum sa Que-zon City noong 2015 at isa pang fight card na bumalik sa Cebu City Sports Com-plex sa isang taon.

"Ang lahat ng mga di mal-ilimutang mga kaganapan at nagawa na ito ay hindi magiging posible nang wala kayong lahat, ang na-karaan at kasalukuyan na mga boksingero ng ALA, ang mga tagapagsanay, mga kawani ng tanggapan, ang media, ang mga taga-hanga, ang mga samahan ng boksing, mga sponsor, at ang aming pamilya ng boksing mula sa lahat ng dako ang mundo, "sabi ng kumpanya ng boksing.

"Nais naming pasalamatan kayong lahat mula sa ila-lim ng aming mga puso sa lahat ng iyong suporta sa nakalipas na 35 hindi mal-ilimot na taon. Hindi kami maaaring humingi ng higit pa. "

Samantala, tinawag ng Game and Amusements Board chairman Baham Mitra na tinawag ang pag-sasara ng Boksing ng ALA Boxing na "isang malaking ngipin sa mundo ng boxing sa Pilipinas."

"Ang pagsasara ng ALA ay malungkot na balita para sa industriya ng sports," sabi ni Mitra. "Ang kanil-ang grupo ay malubhang mapalagpas. Inaasahan namin na ang mga bagong promotor na may katulad na pagtatalaga sa indus-triya ng boksing ay maaar-ing mapunan para sa pag-kawala ni ALA."

(RGN)

Pagbabalik ng allowance sa mga atleta at maisama sa Bayanihan 2, PSC

Inaasahan ng Philippine Sports Commission (PSC) na ang mga pambansang atleta at coach ay isasaa-lang-alang din sa pagpasa ng Bayanihan to Recover bilang One Act, sinabi ni Chairman Butch Ramirez, Nagsalita na sina House of Representative Alan Peter Cayetano at Congressman Bambol Tolentino tungkol sa pagdaragdag ng kara-gdagang pondo para sa mga allowance ng mga atleta sa badyet sa ilalim ng panukalang Bayanihan to Recover bilang One Act o ang Bayanihan 2 bill, sin-abi ni Ramirez.

"Ang mabuting tagapagsal-ita (Cayetano) at Congress-man Bambol Tolentino, ang kasabay na pangulo ng Philippine Olympic Committee, ay nagsimula ng isang hakbang upang maglagay ng pera para sa mga piling atleta. Sa ngay-on, inaasahan at ipinap-analangin namin na darat-ing ito. sa amin, "aniya sa online Sports Forum.

Dahil sa pandemya, ang PSC ay nakapaloob na sa halos kung ano ang naiwan sa National Sports Devel-opment Fund na nagmula sa Philippine Amusement and Gaming Corp. (Pag-cor).

Kailangang itaguyod din ng PSC ang ilan sa badyet nito sa paglaban sa Covid-19, pinilit ang pagkansela ng ilan sa mga nakatak-dang mga kaganapan sa taong ito.

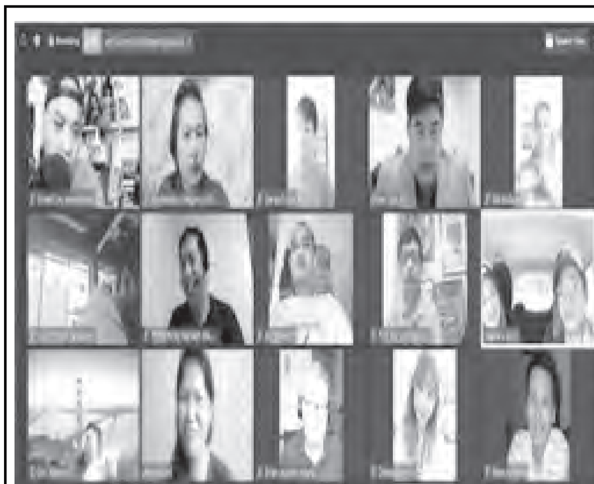
Sinabi ni Ramirez na ang kamakailang nakalantad na payroll-padding scheme ni Paul Ignacio ay hinikayat din ang PSC na pansaman-talang ihinto ang pagpapal-abas ng mga allowance.

Ang PSC mula nang guma-wa ng mga pagbabago sa pamamahala nito ay upang maiwasan ang isa pang padding na mangyari.

Nanawagan din ang Sen-ate Committee on Sports chairman na si Christopher Lawrence Go para sa aga-rang pagpapakawala ng mga allowance ng mga atleta.

Ayon kay Ramirez, sinimu-lan na ngayon ng PSC ang pagbibigay ng mga allow-ance, bagaman sa isang pinababang paraan dahil sa pandemya.

"Kami ay nakatuon na kapag mayroon kaming pera mula sa Pagcor o sa pangkalahatang paggasta, ibabalik namin ang nor-mal na mga allowance na tinatanggap nila (ibabalik namin ang normal na mga allowance na natanggap nila)."



TOPS usapan ang SEAGames 2019 Dance Sports champions na sina Ana Huellar at Sean Aranar (3G/1S) kung saan patuloy nilang isinasagawa ang home training sa pag sasayaw bunsod ng umiiral na pandemik na Covid 19 sa bansa. Habang pina-hayag naman ni Philippine Golfs Consultant Oliver Gan ang ilang pagsasagawa ng kalahati sa 80 propesyonal na golfers ang nagpahayag ng interes na makipagkumpetensya sa naka-planong 6-serye na paligsahan sa bubble format sa iba't ibang mga golf course sa Tagaytay. Ilan lamang ito sa naging pag-talakay sa Tabloids Organization in Philippines Sports TOPS Usapang Sports On Air. Via Zoom ***(RGN)***

DEPRESYON 'DI UMUBRA KAY LOVELY ABELLA

LATELY lang ibinunyag ni Lovely Abella na siya ay isa rin sa naging biktima ng COVID-19.

Hindi biro ang madapuan ng naturang sakit na talaga namang nakakapanlumo.

Pwedeng mauwi o pagmulan ng depresyon subalit ito ay hindi umubra sa komedyana.

Malaking partisipasyon at tulong para kay Lovely ang fiancé niyang si Benj Manalo.

Nanatiling nasa tabi niya si Benj sa panahong siya ay nasa dalawang linggong isolation.

Kaya naman ang depresyon ay hindi umubra kay Lovely dahil siya ay hindi iniwan ni Benj.

By the way, si Benj ay anak ng komedyante rin na si Jose Manalo.

Nauna rito ay nakitaan nila ng sintomas ng sakit na ito ang kanilang kasambahay.

Ang kasambahay nila ay nawalan ng pang-amoy at panlasa sa pagkain kaya kanilang ibinukod.

Kasunod ay ang pagsasagawa ng swab test gayunman ay labis na nagulat ang komedyana dahil nang lumabas ang resulta ay siya ang positibo.

Pagkaraan ng dalawang linggong isolation ay gumaling naman si Lovely.

May dahilan naman kaya hindi kaagad inihayag ni Lovely ang kalagayan niya.

Katwiran ng komedyana ay upang hindi makaapekto sa kanyang online business.

@@@

AYOS 'YAN MOIRA

Naibenta na kaya ni Moira dela Torre ang kauna-unahang electric guitar niya at iba pang art supplies?

Hangad kasi niya na mailagak sa 'Silungan Ng Pag-asa' ang malilikom na pera.

Isa itong non-profit organization na ang misyon ay ang pagtulong sa mga kabataan.

Mga kabataang nababalot sa karamdaman at tanging gamutan ang kailangan sa bahay.

Nakakatuwa ang sino mang umiisip o gumagawa ng paraan upang makapagbigay ng tulong sa gitna ng pandemiyang ating kinakaharap.

Ayos 'yan Moira!

(26)

"SIGE na pare, 'wag ka ng magpatumpik-tumpik pa at sunggaban mo na."

Wala na sina Lirio sige pa rin si Dave sa pambubuyo kay Mikel.

"Ikaw kaya pare ang manligaw at 'wag ako ang ipagtulakan mo riyan kay Lirio."

Malulutong na halakhak ang itinugon ni Dave.

"Hahahahaha… Never pare dahil may syota na ako noh at love na love ko ang girl na 'yun."

Matagal na rin magkaibigan ang magkaklase pero hindi alam ni Mikel na may nobya na si Dave.

"Ikaw talaga pare, 'wag mo nga ako nililoko eh wala ka naman syota ah."

"Kaya ang mas mainam ay ikaw na lamang ang pumorma kay Lirio."

"Sure na sure ako na madadale mo si Lirio eh kilala ko naman kilatis mo sa pambobola."

Ang ginawa ni Mikel ay ibinaling kay Dave ang pambubyong panliligaw.

"Never pare, kulit mo ah. May nobya na nga ako at mapapatunayan ko 'yan."

"Kung gusto mo ay iharap at ipapakilala kita para lang maniwala ka."

Sang-ayon naman si Mikel kaya nagtakda ng araw ang dalawa para sa pagpunta sa nobya ni Dave.

"Basta pare, 'pag napatunayan mong may syota na ako eh tuloy ang diskarte mo kay Lirio ha."

"Sumagot ka pare, usapang matino 'yan. Usapang lalaki lang pare."

Pumayag si Mikel na sumama sa pagpunta sa bahay ng nobya ni Dave.

Pero hindi naman nila napag-usapan na itutuloy niya ang panliligaw kay Lirio.

"Eh ano naman ang kinalaman pare kung may syota ka na para sa panliligaw kay Lirio?"

Ano nga naman ang pakialam ni Mikel kahit pa may nobya na si Dave.

"Naku ha 'wag kang ganyan."

(Itutuloy)

Ika-3 Labas

MAY mga pagkakataon na dumadalo rin sa kasiyahan o pagtitipon ang magbespren.

Naroroon rin si Hazel na imbitado rin sa party at sinalubong sina Marsha at Rica.

Beso-beso o dampian ng mga pisngi sa isa't isa na kalimitang ginagawa ng kababaihan.

"Oks naman kami Sis Hazel, eh ikaw ba kumusta naman? Donyang-donya ang dating mo ah!"

Sis ang kanilang pagtatawagang tatlo sa kabila na hindi pa naman ganap na kaibigan nina Rica at Marsha si Hazel.

Kakilala lang ng dalawa si Hazel at bihirang-bihira na nakakausap at nakakaharap.

Ugali nga lamang ni Hazel ay feeling close na kung umasta ay bestfriend o kaibigan na niya ang dalawa.

"Hoy mga Sis, may proposal nga pala ako sa inyong dalawa."

Sa kalagitnaan ng okasyon sa paghaharap at pagkukuwentuhan ng tatlo ay may isiningit na topic si Hazel.

"Eh ano naman 'yang proposal mo Sis?"

Si Marsha ang nagtanong palibhasa ay mas madaldal siya kumpara kay Rica.

"Small business lang mga Sis, sabihin na nating kahit paano ay maliit na pagkakakitaan. Extra income."

May anak si Hazel sa kanyang kasalukuyang kinakasama.

Bukod doon ay may mga anak pa si Hazel sa iba pa niyang naging live-in partner.

Okey naman ang kinakasama sa ngayon ni Hazel dahil kahit paano ay tanggap ang ilan pa niyang anak mula sa ibang mga dating kinasama.

Nahihiya rin naman si Hazel na maging ang iba pa niyang anak ay sa kanyang kinakasama iaasa.

Sa halip na sagutin ang tanong ni Marsha ay ikinuwento ni Hazel ang sitwasyon ng kanyang iba pang mga anak.

Aniya, mga ilang buwan na ang nakakalipas ay nagawa niyang ang lahat ng anak ay kanyang napagsama-sama.

Pero bago pa man ginawa iyon ay humingi ng pahintulot si Hazel sa kanyang live-in partner na pumayag naman.

"Stop…stop…"

(Sundan)

'DATA SHARING' NG LGUs IMINUNGKAHI NG MARIKINA MAYOR

LUNGSOD PASIG (PIA) -- Iminungkahi ni Marikina City Mayor Marcy Teodoro nitong Lunes ang "data sharing" sa pagitan ng mga pamahalaang lokal hinggil sa mga kaso ng COVID-19 upang mabing mas mabisa ang coronavirus response sa Metro Manila.

Ayon kay Mayor Marcy, mahalaga ang may tama at napapanahong datos ang mga lokal na pamahalaan lalo na at ang pagkakahawahan ng COVID-19 ay hindi lang nagaganap sa kani-kanilang nasasakupan. Ito ang ibinahagi ni Teodoro sa ginanap na press briefing nitong Lunes kasama si Presidential Spokesperson Harry Roque.

"Marami po sa amin ay pupunta sa ibang lugar, comingling ho iyong tao eh. I think, there should also be data sharing among the LGUs," aniya.

Ayon sa alkalde, mahalaga ang pagkakaroon ng tamang datos mula sa isinasagawang aktibong contact tracing ng mga local government units (LGUs).

"Based on the contact tracing, nai-establish namin yung tamang data. At doon namin ibina-base kung kailangang i-lockdown o i-quarantine yung isang area."

Ayon kay Mayor Teodoro, ang pamahalaang lungsod ay hindi naglo-lockdown ng malakihan dahil na rin sa nagiging epekto nito sa eknomiya.

"Hindi tayo naglo-lockdown ngayon on a larger scale dahil nakikita natin yung epekto nito sa ekonomiya natin. Kaya nga mahalaga yung mga tamang datos na meron tayo."

Ibinahagi din ni Teodoro na ginagamit ng lungsod ang stratehiya na iminungkahi ni Tracing Czar at Baguio City Mayor Benjamin Magalong.

Ayon sa alkalde, dati ay tatlo lamang ang contact tracing team ng pamahalaang lungsod. Ngunit sa ngayon, batay na rin sa computation na ibinahagi ni Mayor Magalong, ang pamahalaang lungsod ay mayroon ng 10 contact tracing teams.

"Yung 1 is to 35 ratio ng 1 positive, nakakapag contact trace ho tayo hanggang 30 individuals, ay nagagawa na dito sa Marikina."

Idinagdag din ni Teodoro na mahalaga ang oras para sa detection.

"Time is of essence. Within 24 hours, once na may detection ay ma trace agad."

Ibinahagi din ni Teodoro ang testing capacity ng lungsod kung kaya't agad nalalaman sa na trace kung sino ang positive o negative.

"Kung positive naman ay nai-isolate agad at nabibigay yung support na medical treatment na kailangan," dagdag ni Teodoro na agad din nilang nakukuha ang tamang ratio kung papaano i-expand ang kanilang health, treatment at monitoring facilities.

Gayundin, ang pamahalaang lungsod ng Marikina ay may enhanced targeted testing sa mga business establishments na binubuksan sa pakikipag-ugnayans sa Project Ark.

Idinagdag din ni Mayor Marcy ang kahalagahan na mapaghandaan ang 'new normal' lalo na sa minimum health standards na ipanatutupad at sa pagbuo ng isang matatag at resilient na health delivery system. ***(PIA-NCR)***

PH lab experts eye possible use of saliva for Covid-19 test

MANILA – The country's laboratory experts are studying the possibility of using saliva as a specimen for the coronavirus disease (Covid-19) testing, a health official said Wednesday.

In a virtual media forum, Health Undersecretary Maria Rosario Vergeire said the Department of Health (DOH) learned about the saliva-based test for more than three weeks already.

"Ibinigay na sa ating laboratory experts panel ang information para pag-aralan at tingnan ang (The information were given to our laboratory experts panel to be studied and to look into the) experiences of other countries using this method. When we get information, we will provide everybody," Vergeire said.

She also clarified that the saliva-based test is "not a method of testing".

"It's a method of collecting, or what sample you're supposed to use because now the samples we're getting, it's coming from the nasal, oropharyngeal in the throat and we also use the lower respiratory tract when the patient is in the hospital," she said in a mix of Filipino and English.

Citing that saliva includes food particles, Vergeire said laboratory experts showed that using them as specimens "could be tedious".

"So, as to the testing methods, we have RT-PCR (reverse transcription-polymerase chain reaction), geneXpert, rapid antibody test, antigen test, these are the testing methods we continue to study even if they're already being used," she added.

On August 15, the United States Food and Drug Administration issued an emergency use authorization to Yale School of Public Health for its Saliva-Direct Covid-19 diagnostic test which processes saliva samples for testing Covid-19 infection. ***(PNA)***

Diocese of Bataan proposes scholarship despite enrolment drop

MANILA – Despite drop in enrolment, nine schools of the Diocese of Bataan are proposing to grant scholarships to children of the overseas Filipino workers (OFWs) displaced by the coronavirus disease (Covid-19) pandemic.

"We are setting up scholarship grants in our nine Diocesan schools to sons and daughters of displaced Bataan overseas Filipino workers (OFWs)," Bataan Bishop Ruperto Santos said on Wednesday.

Santos said the Diocesan schools will also help their teachers to buy their own laptops for online classes.

"Our diocesan responses: We grant PHP10,000 each to our Diocesan teachers for purchase of laptop," he said.

He said the Diocesan schools have only 80 percent enrollees for the 2020-2021 school year.

"We have only 80 percent enrollees. No enrollees for kinder and prep; and some transfer to public schools," he said. "Indeed, this is very difficult and hard times. We are all affected by Covid-19. All are suffering. We need to do more sacrifices and be willing to serve and to share our resources."

Santos also reported that aside from the diocesan schools, their seminary also suffered a huge drop in enrolment.

"In my seminary here in Balanga, Virgen Milagrosa del Rosario College Seminary. It is almost half," he said. "Yes, there is huge decrease and some did not continue for the reason that they will help their families with their business or will study another course to financially assist their families."

The nine diocesan schools are: Saint John Academy in Dinalupihan; Holy Rosary Parochial Institute in Orani; Saint Peter Verona Academy in Hermosa; St. Catherine of Siena Academy in Samal; St. Michael the Archangel Academy in Orion; Blessed Regina Protmann Catholic School in Mariveles; St. Nicholas Catholic School of Mariveles; St. James Catholic School of Morong and Our Lady of the Pillar Parochial School, Morong. ***(PNA)***

Napolcom resets police exams for next year due to COVID-19

PASIG CITY (PIA) -- The National Police Commission (Napolcom) announced the rescheduling of all police examinations for next year due to the COVID-19 pandemic threat.

In an advisory posted on its Facebook page, Napolcom Commissioner Atty. Rogelio Casurao said that the conduct of the Philippine National Police (PNP) Entrance and Promotional Examinations and the Police Executive Service Eligibility (PESE) written examination scheduled on October 25, 2020 and on September 27, 2020, respectively, are cancelled.

Napolcom advises that said exams will be reset to CY 2021.

To recall, the Napolcom conducts two sets of police examinations twice a year, one for those who are already in the police service (promotional), and another for those aspiring to enter the Philippine National Police (PNP entrance).

The PNP entrance examination is open to all Filipino citizens who are not more than 30 years old and bachelor's degree holder. Patrolmen/Patrolwomen whose appointments are temporary for lack of appropriate eligibility are also required to take said entrance exam.

On the other hand, the promotional examinations are open exclusively to all qualified uniformed members of the PNP who meet the minimum qualification standards for examination in terms of rank and eligibility. ***(PIA-NCR)***

PLM opens online payment for paying students

CALOOCAN CITY (PIA) -- Paying students enrolled at the Pamantasan ng Lungsod ng Maynila for Academic Year 2020-2021 now have the option to settle their school fees online.

Payments can be made through a direct deposit to PLM's account with the Land Bank of the Philippines (LandBank), either over-the-counter or online, with the following details:

Account Name : Pamantasan ng Lungsod ng Maynila
Account Number : 2472 1006 56
Account Type : Current
Branch : DOLE Intramuros

LandBank depositors may also pay their fees through LanBank's Biz Portal https://www.lbp-eservices.com/egps/portal/Merchants.jsp.

Search "Pamantasan ng Lungsod ng Maynila" from the list of merchants and choose whether to pay tuition and other fees partially or in full, or settle other fees assessed for the upcoming semester. Provide the student's details to proceed.

The amount to be paid will depend on the payment option of the student—whether full cash or in installments (up to a maximum of 5 equal installments is accepted)—based on the assessment provided during enlistment.

After payment, a student must send proof of payment to payonline@plm.edu.ph with the following details:

Email Subject: PAYMENT OF ____________ (LAST NAME, FIRST NAME, MIDDLE NAME OF STUDENT).

The message body should follow this format:

Last Name: ______________________
First Name: ______________________
Middle Name: ______________________
Student Number: ______________________
College/Course/Year: ______________________
Purpose (mark with X):
Tuition & Miscellaneous Fees, 1st Sem, SY 2020-2021
Outstanding Account Balance, 2nd Sem, SY 2019-2020
Outstanding Account Balance, 3rd Term/MidTerm, SY 2019-2020
Others, please specify: ______________________
Amount Paid: ______________________
Full payment: ____ Installment Payment (Please indicate # of instalment, e.g. 1st, 2nd, etc: ____)
Date Paid: ______________________
Transaction Number: ______________________

Attach a scanned PDF copy of the deposit slip or transaction slip in the email. Receipts will be acknowledged and posted on the student's account in 2-3 working days.

The process also applies to unsettled fees for Academic Year 2019-2020. The University provided a one-year grace period to settle existing balances, with students only required to pay at least one-third of their unpaid fees to be eligible to enroll for the new semester that starts on September 3.

Select students, particularly those enrolled in master's and doctorate programs, pay tuition and miscellaneous fees every enrolment. A big chunk of the cost of education at PLM is subsidized and paid for by the City Government of Manila and by the national government.

Undergraduate students are exempted from paying tuition fees pursuant to the Republic Act 10931 or the "Universal Access to Quality Tertiary Education Act." ***(PIA NCR)***

GATAS NG INA SA PANAHON NG PANDEMYA, HIGIT NA MAHALAGA

SA gitna ng pandemyang dulot ng COVID-19, mahigpit na iminumungkahi ng Department of Health (DOH), World Health Organization at ng United Nation's Children Fund (UNICEF) ang pagpapasuso ng ina sa kaniyang sanggol na anak.

Gayundin, mahigpit ang apela ng mga ahensiya sa publiko na tumulong sa pagsusulong, pagtaguyod at pagbigay suporta sa gawaing ito lalo na't ito'y may kaugnayan sa pagdiriwang ng "National Breastfeeding Awareness Month" ngayong buwan ng Agosto.

Ang "Breastfeeding Awareness Month" ay naglalayong pukawin ang kamalayan ng publiko sa kahalagahan ng gatas ng Ina at ang kahalagahan ng pagpapasuso sa gitna ng naranasan nating pandemya ng COVID-19.

Sa taong ito nakatuon sa temang "I-BIDA ang Pagpapasuso Tungo sa Wais at Malusog na Pamayanan!" ang gawain at aktibidad na nauukol sa pagdiriwang.

Pinapaiigting nito ang kahalagahan ng pagpapasuso lalo na ngayong dinaranas di lamang ng bansa kundi ng buong mundo ang pandemyang hatid ng COVID-19.

Malaking hamon kung paano mapo protektahan ang mga sanggol sa virus ng COVID-19. Subalit, ayon sa WHO at UNICEF, mas mainam na gatas ng Ina ang ibigay sa mga sanggol dahil taglay nito ang ang tamang nutrisyon na maaaring maging panlaban sa COVID-19, at sa pamamagitan nito'y maiiwasan ang malnutrisyon at ang matagalang maaaring maging epektong idudulot nito.

Ayon sa Kalihim ng Kagawaran ng Kalusugan, Francisco Duque III, ang gatas ng Ina ang pinakakumpletong pagkain at sustenableng nutrisyon para sa sanggol sa loob ng anim na buwan ng kaniyang pagsilang.

"Sa naranasan nating pandemya ngayon, hindi dapat mag-alala ang mga magulang sa pagpapasuso. Ugaliin lamang gawin ang infection prevention and control upang ligtas si Baby, " pahayag Duque.

Likidong ginto ang turing sa kolustrum na unang dumadaloy sa dibdib ng ina sa loob ng 24 oras pagkatapos manganak, dahil taglay nito ang mg antibodies at white blood cells na mahalagang proteksyon para sa sanggol.

Mataas din ang taglay nitong protina, at may mataas na secretory immunoglobulin na tumutulong sa paglaban sa mga virus at bacteria.

Tunay na kayamanan ang likidong bumubukal sa dibdib ng isang Ina dahil magandang kalusugan ng isip at katawan ang ibinibigay nito sa sanggol at maging sa kanyang sarili.

Ang gatas ng Ina ay umaangkop sa pangangailangan ng katawan ng sanggol. Ang anti-bodies na taglay nito ay nagbibigay sa sanggol ng immunity sa mga sakit hanggang anim na buwan.

Mahalagang sa loob ng anim na buwan mula sa pagsilang, tnging gatas lamang ng Ina ang ibigay sa sanggol dahil sapat sa kanyang pangangailan ang sustansiyang taglay nito

Matapos ang anim na buwan maaari nang dadagdagan ng complementary o pantulong na pagkain na solid food ang ibibigay sa sanggol.

Ayon sa mga pag-aaral, nakatutulong ang gatas ng Ina sa cognitive development at central nervous system ng sanggol. Nakakapagdulot din ito ng magandang relasyon ng mag-ina dahil sa skin to skin contact na nangyayari tuwing sumususo ang sanggol sa kanyang ina.

Ang yakap ng ina, ang mukha ng sanggol na panatag sa pagsuso ay mga sandaling kagyat na nagpapakalma sa bawat isa at nagdudulot ng higit na pagmamahal.

Marami pang magagandang bagay ang dulot ang pagpapasuso ng gatas ng Ina sa kanyang sanggol. Nakatutulong ito upang maging malakas at matalino ang sanggol dahil nakatutulong ito sa cognitive development at central nervous system ng sanggol.

Nakatutulong din ito sa mental health ng mag-ina dahil kakaibang ligayang nadarama ng mag-ina tuwing nagpapasuso. Ayon sa pag-aaral, may kaugnayan ito sa hormone na nakapagbabawas ng depresyon, pagkabahala at pagkabalisa ng Ina at nakatutulong sa mental development ng sanggol upang maging matatag sa buhay sa hinaharap.

Ayon sa WHO, nakatutulong din ang pagpapasuso upang makaiwas sa ovarian at breast cancer at pinabababa din nito ang tiyansa na magkaroon ng osteoporosis sa hinaharap at iba pang sakit o kondisyon gaya ng type 2 diabetes, hypertension, rheumatoid arthritis.

Maliban sa mga nabanggit, itinuturing na natural na kontraseptibo ang pagpapasuso sa sanggol dahil nagagawa nitong mapatigil ang pagdating ng buwanang dalaw o menstruation ng Ina.

Subalit, mahigpit na paalala sa mga inang nagpapasuso na higit na pag iingat din ang kailangan upang hindi magkasakit ang sanggol ngayong may pandemya ng COVID-19, kabilang na ang pagpapanatili ng malinis na kapaligiran, gayundin ng katawan.

Bago at matapos hawakan ang sanggol, hugasang mabuti ang kamay at suso, magsuot ng face mask at kung sakaling maubo o mabahin, gawin sa tisyu na dapat itapon nang maayos, kung sa damit naman, kaagad labhan.

"Malakas ang proteksyong ibinibigay ng gatas ng ina laban sa mga nakahahawang sakit na maaaring mahadlangan sa pamamagitan ng direktang transfer ng antibodies at iba pang anti-infective factors," pahayag ni Dr. Rabi Abeyasinghe, WHO Representative sa Pilipinas.

Aniya pa, "Mahalagang masegurong tanging ibigay sa sanggol ang gatas ng ina sa loob ng anim na buwan nang kaniyang pagsilang na may kasamang pag-iingat para maiwasan makuha ang nakahahawang sakit."

Paglilinaw ng WHO, hanggang sa ngayon, ang COVID-19 ay hindi pa nakita sa gatas ng ina na kumpirmadong may sakit nito. Patuloy pa rin ang ginagawang mga pag-aaral at wala pang nakikitang ebidensiya na naipapasa ng ina ang kanyang sakit sa sanggol kung ito ay nagpapasuso. ***(PIA-NCR)***

MY JOPAY, NADISKUWALIPIKA!

Naging kontrobersiyal ang pagtatapos ng 2019 PHILRACOM Lakambini Stakes Race na umarangkada sa pista ng Santa Ana Park sa Naic, Cavite. Naging kapana- panabik ang labanan hanggang sa huling kurbada ay todo ayuda ang hinete ng kabayong si Shanghai Grey na si Unoh Hernandez kontra sa nauna nang bahagya na si My Jopay na nirendahan naman ni M.M. Gonzalez. Halos sabay na tumawid sa finish line sina Shanghai Grey at My Jopay kung kaya't naging photo finish ang pagtatapos. Pero nagulat ang lahat dahil tumunog ang signal na tanda na may stewards inquiry sa nasabing pagtatapos ng labanan. Sa replay ng nasabing karera ay naipakita na dalawang beses nagkaroon ng "foul" ang hineteng si M.M. Gonzalez sakay nang kabayong si My Jopay. Sa largahan ay agad na sinarhan nito ang daanan ng kabayong si Shanghai Grey dahilan kaya hindi nakapagsimula ng maayos na pagtakbo. Ang pangalawa naman na nasilip ay nang lumiko sila ng home stretch ay binukahan nang todo ni Gonzalez ang nasa labas na si Shanghai Grey. Ayon sa Board Of Stewards ay sadyang may bahid ng panggugulang ang ginawang iyon ni Gonzalez para maabala ang pagremate ni Shanghai Grey. "Pumalo sa kaliwa si Gonzalez kaya pakanan ang takbo ni My Jopay. Paraan iyon para itaboy ako sa kalabaslabasan" pahayag ni Unoh Hernandez. Dahil sa dalawang infractions na iyon ay nadiskuwalipika ang kabayong si My Jopay sa laban kahit pa nga lamang siya ng nguso sa resulta ng photo finish. Napatawan naman ng kaukulang suspensiyon si Gonzalez dahil sa foul riding. Tinanghal na panalo si Shanghai Grey at makakatanggap ang may- ari nito ng P900,000 sa kabuuang papremyong P1,500,000. Si My Jopay naman na nalagay sa segunda ay makakatanggap ng P337,500 bilang papremyo. Congrats..

DENR CALABARZON and Pangil LGU signedpartnership for faster land titling services

Calamba City, Laguna – To further improve the services provided to the community, Department of Environment and Natural Resources CALABARZON has signed a Memorandum of Partnership Agreement (MOPA) with the Municipal Government of Pangil, Laguna last July 30, 2020. DENR CALABARZON has also signed a MOPA with the Municipal Government of Cavinti for land related services last March 2018.

The MOPA aims to fast track the processing of land titling in the Municipality of Pangil. A "fast lane" shall be established to speed up the review and processing of the land titles. DENR CALABARZON will provide technical assistance to the personnel of the Local Government Units (LGU) as well as conducting necessary training and capacity building for the Pangil LGU. CENRO Sta. Cruz has targeted to issue 50 titles for survey lots, 50 titles for residential, and 50 titles for agricultural lands by the end of 2020.

On the other hand, the Pangil LGU signed to create necessary committees and teams for proper implementation of the MOPA. A permanent focal person shall act as a liaison between the agencies. To further educate the public, Pangil LGU has also committed to conducting various Information, Educatio, and Communication (IEC) campaigns and strategies.

For those who would like to partner with DENR CALABARZON regarding land titling in their Municipalities, may write to:

Nonito M. Tamayo
Regional Executive Director
DENR CALABARZON
DENR IV-A (CALABARZON) Compound,
Mayapa Main Road (along SLEX),
Barangay Mayapa, Calamba City, Laguna
Send by email to: r4a@denr.gov.ph

DENR CALABARZON is urging the public to report Environment and Natural Resources-related cases via hotline 8888, sms to 0956 182 5774 / 0919 874 4369, email to r4a@denr.gov.ph or send photos, videos and other information via https://www.facebook.com/DENR4AOfficial/ .***PR***

Port of Batangas inaugurates Customer Care Center

IN compliance with the Bureau of Customs' (BOC) 10-Point Priority Program and in support of the Bureau's commitment to streamline Customs transactions, the Port of Batangas inaugurated its Customer Care Center, August 17, 2020, making it the 3rd Customer Care Center of the Bureau of Customs.

Port of Batangas Collector Atty. Rhea M. Gregorio led the ribbon cutting ceremony with the Deputy Collector for Operations, Atty. Filemon Mendoza Jr., for the opening of Port of Batangas - Customer Care Center (CCC).

The CCC will serve as a modern customs service center providing services such as centralized document management and other Customs services. The office shall be under the Port of Batangas and will be manned by trained customs service officers making it a hub for all Customs-related services for POB Stakeholders.

The Bureau of Customs - Port of Batangas ensures the public that it will continue to undertake reform initiatives designed to streamline customs processes and improve internal morale for the best interest of internal and external stakeholders. ***PR***

Sa harap ng babae...

HELPER NG PUNERARYA, PINATAY SA SAKSAK DAHIL SA SELOS

SELOS ang nag-udyok para pagsasaksakin hanggang sa napatay ng isang obrero ang isang helper ng punerarya sa harap mismo ng babaing dating kinakasama ng una sa Bacoor City, Cavite.

Isinugod pa sa Molino Doctors ang biktimang si Nathaniel Tancastro, 27, helper ng Mesina Funeral Homes, at residente ng Greenvalley Brgy Molino 3, Bacoor City, pero namatay din habang ginagamot.

Hawak naman ng Cavite Police ang suspek na si Chester Veloso, 23, binata, construction worker, ng BLS Dona Solidad San Lorenzo Ruiz, Paranaque City.

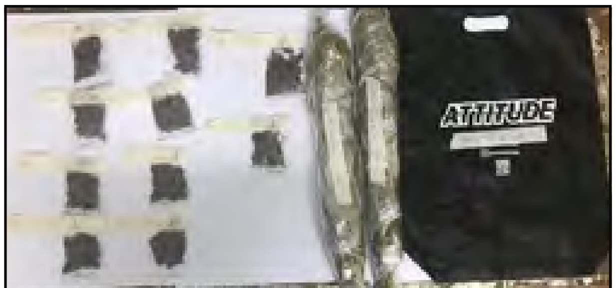
Sa ulat ni PSSgt Alih Rimbang, ng Bacoor City Police Station, dakong alas-6:55 ng gabi nang naganap ang insidente sa bahay ng biktima kung saan pinuntahan ng suspek sa naturang address ang dati nitong live-in partner upang kumbinsihin sana na muli silang magsama.

Ang suspek at ang babae ay matagal ng nagsama sa iisang bubong pero hindi sila nagkaanak.

"Pero pagdating sa lugar, hindi niya inaasahan na makikilala niya ang biktima na siya ngayon ang bagong kinakasama ng kanyang dating live-in partner." ayon kay Rimbang.

Nang nagkaharap ang biktima at suspek, nagkaroon umano ng mainitang pagtatalo ang dalawa hanggang sa naglabas ng dala nitong patalim ang huli at pinagsasaksak sa likod ang una.

Nakatakas pa umano ang suspek subalit isinuko siya ng mga kasamahan nito sa trabaho sa pulisya. ***GENE ADSUARA***



ANG tinatayang P60,000 halaga ng marijuana na nasa loob ng isang eco bag at nakumpiska sa suspek na John Ardel Cuartero. Batay sa tawag ng isang kompidensyal na impormante sa kapulisan ng Station Drug Enforcement Unit (SDEU) ng MPD Police Station-4 ay may nagaganap na bentahan ng hinihinalang marijuana sa Maceda St., Sampaloc, Maynila nitong Agosto 18. ***JROBERT AMOROSO***

HINDI na makuhang makatanggi si Julie Sabino nang maaresto sa isinagawang buy-bust operation ng kapulisan ng Station Drug Enforcement Unit ng MPD Police Station-4 sa Algeciras St., Sampaloc, Maynila nitong Agosto 20. Narekober sa suspek ang apat na sachet ng hinihinalang shabu na nakalagay sa maliit na kulay itim na pitaka. ***JROBERT AMOROSO***

ISINAGAWA ng mga tauhan ng Brgy. Tambo Sub-Station 2 sa ilalim ng liderato ni P/Major Jolly C. Soriano ang OPLAN Bandillo sa harap ng Tambo, Talipapa Ayala, Quirino Ave. kanto ng Mia Road, Brgy. Tambo, P'que City. ***(JIMMY HAO)***

BINISITA ng mga tauhan ng Tambo Police Sub-Station, na pinamumunuan ni P/ Major Jolly C. Soriano, ang mga establisiyimentong nasasakupan ng kanilang hurisdiksiyon kabilang ang PITX. Nakipag-ugnayan at dayalogo sila sa PITX security para matiyak ang istriktong implementasyon ng social distancing at iba pang health protocols kaugnay ng Covid-19. ***(JIMMY HAO)***

Cops infected with Covid-19 breach 3K mark

MANILA – The number of police officers infected with the coronavirus disease 2019 (Covid-19) has reached over 3,000, the Philippine National Police (PNP) said on Wednesday.

As of 6 p.m. Tuesday, the PNP Health Service logged 55 new Covid-19 infections among its ranks, increasing the tally to 3,035.

Meanwhile, a total of 2,221 personnel have already recovered from the disease while the death toll remains at 13.

The PNP health division is also monitoring 760 probable cases and 2,417 suspected cases.

PNP chief Gen. Archie Gamboa earlier said most of the Covid-19 infections among police officers came from those deployed at quarantine control points.

Last week, President Rodrigo Duterte raised the possibility of tapping the military to help the PNP enforce the community quarantine if people would continue to disregard the health protocols and restrictions amid the rising Covid-19 cases in the country.

"The military is not part of the governance yet in the matter of using force or at least intimidating you with soldiers. Far from it, we do not have that plan. But if you won't learn your lesson — it's a runaway contagion — I will be forced to use the military because we really lack police officers," Duterte said in a televised public address on Aug. 10.

As of Aug. 18, the Philippines has recorded 169,213 Covid-19 infections with 116,861 recoveries and 2,687 deaths. ***(PNA)***

HANEP

Basahin Mo Ito!

KALIBRE

ROMY SANTOS
0977-7844136

Paramdam ni Jose Mari Chan

ILANG tulog na lamang at papasok na tayo sa tinatawag na 'Ber' months.

Nariyan na ang pagpaparamdam ni Jose Mari Chan, ang kanyang mga pamaskong awitin.

Sinlamig ng simoy ng Pasko ang tinig ni Jose Mari Chan, talagang masarap pakinggan.

Naalala ko tuloy ang kapitbahay ko sa aking dating tinitirhan, ala-sais ng umaga pagsapit ng Setyembre 1 ay mga pamaskong kanta ang pinatutugtog.

Taun-taong ginagawa iyon na halos dalawang oras na puro mga awiting pamasko.

Siyempre ay kasama roon ang mga Christmas songs ni Jose Mari Chan.

Nakaugalian na raw nila iyon tuwing ala-6:00 ng umaga ng Set. 1.

Mga unang buwan ng kasagsagan ng pananalasa ng COVID-19 ay may mga post sa social media ng pagbibiro.

Lalabas at mararamdaman si Jose Mari Chan na hindi pa magwawakas ang virus.

Hayan at nagkatotoo ang mga birong post pero ang masaklap ay baka tapos na ang pagpaparamdam ni Jose Mari Chan ay hindi pa rin wakas ang COVID-19.

Ibig sabihin ay tapos o nagdaan na ang Pasko ay kinakaharap pa rin natin ang pandemiyang ito.

Talagang mangyayari ito habang wala pang bakuna para ang maramdaman naman natin ay ang normal na pamumuhay.

Kung 'abnormal' man sa pagharap sa kapaskuhan ay napakalaking biyaya pa rin dahil sa kabila ng pandemiya ay nananatili tayong nakabangon at nabubuhay.

MARAMI pa rin ang mga pasaway kahit may pandemya katulad ng mga nahuhuling gumagamit ng ipinagbabawal na gamot kabilang ang suspek na si Brylle Galbino y Dibag na nakumpiskahan ng isang pirasong maliit na sachet ng shabu sa UPS -5, San Isidro, P'que City. Ang naging witness sa inventory ay si Brgy. Captain Noel Japlos, ng Brgy. San Isidro, habang ang seizing officer ay si PO2 Jonathan dela Cruz, ng PCP-4. ***(JIMMY HAO)***